



Орн. Орд.

АДМИНИСТРАЦИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

18.10.2018

№ 388

О проведении военно-спортивного
сбора «Уральская зарница – 2018»

В соответствии с распоряжением администрации Советского района города Челябинска от 12.01.2018 № 08 «Об утверждении календарного плана районных мероприятий в 2018 году», руководствуясь Уставом Советского района города Челябинска:

1. Отделу по культуре, физической культуре и работе с молодежью администрации района (Пашкова Т.Н.) подготовить и провести военно-спортивный сбор «Уральская зарница – 2018» для команд муниципальных образовательных учреждений и учреждений профессионального образования, расположенные на территории Советского района г. Челябинска.

2. Утвердить:

1) Положение о проведении военно-спортивного сбора «Уральская зарница – 2018» (приложение 1);

2) Программу военно-спортивного сбора «Уральская зарница – 2018» (приложение 2).

3. Организационному отделу администрации района (Мельничук Т.В.) разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации Советского района города Челябинска в сети Интернет.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на первого заместителя Главы Советского района Астахову Е.В.

Глава Советского района



В.Е. Макаров

Приложение 1

к распоряжению администрации
Советского района

от 18.10.2018 № 388

Положение о проведении военно-спортивного сбора «Уральская зарница 2018»

1. Цели и задачи:

- повышение уровня военно-патриотического воспитания молодежи;
- развитие интереса молодежи к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- подготовка молодежи к службе в рядах вооруженных сил Российской Федерации.

2. Организаторы сбора.

Военно-спортивный сбор «Уральская зарница 2018» проводится отделом по культуре, физической культуре и работе с молодежью администрации Советского района, Структурным подразделением Муниципального казенного учреждения «Центр обеспечения деятельности образовательных организаций города Челябинска» по Советскому району г. Челябинска, образовательными учреждениями профессионального образования, расположенными на территории Советского района города Челябинска.

3. Участники.

В сборе принимают участие команды:

- младшая группа – учащиеся образовательных учреждений в возрасте 12-14 лет;
- старшая группа – учащиеся образовательных учреждений в возрасте 15-17 лет;
- студенты образовательных учреждений профессионального образования (при себе иметь паспорт и студенческий билет).

Состав команды - 10 человек (в каждой команде не менее 2 девушек). Команду сопровождает 1 руководитель команды старше 18 лет, ответственный за жизнь и здоровье учащихся или студентов.

4. Организационные вопросы.

Для участия в сборе необходимо предоставить до 8 ноября 2018 года в администрацию Советского района города Челябинска по адресу: г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 27а, кабинет 29, следующие документы:

– заявку на участие, в которой указываются: полное название образовательного учреждения, ФИО (полностью) и даты рождения участников сбора, класс (группа) и допуск врача к сбору;

– выписку из приказа образовательного учреждения об ответственности руководителя команды за жизнь и здоровье детей;

– рапорт о проведенном инструктаже по технике безопасности.

5. Экипировка команд.

Форма одежда для конкурса «Статен и строен – уважения достоин» – парадная, для остальных конкурсов программы – спортивная. На рукаве или груди – эмблема команды.

Снаряжение команды включает:

- флаг команды;
- противогаз, ОЗК;

6. Порядок проведения сбора:

Районный сбор проводится:

– Конкурс «Меткий стрелок» – 21 ноября 2018 года в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва по пулевой стрельбе» города Челябинска по адресу: г. Челябинск, ул. Плеханова, д. 1а (в соответствии с графиком);

– Конкурс «Военизированная эстафета», Спартакиада «Один за всех и все за одного», конкурс «Статен и строен – уважения достоин», «Санитарный пост», «Основы безопасности жизнедеятельности» – 24 ноября 2018 года в учебно-спортивном комплексе Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» по адресу: г. Челябинск, ул. Энгельса, д. 22.

Программа сбора состоит из конкурсов и состязаний, по каждому из которых подводятся итоги по олимпийской системе, результаты суммируются. Команды, занявшие призовые места в общем зачете, будут награждены кубками и грамотами администрации Советского района.

В программу сбора входят следующие конкурсы:

Первый этап – «Меткий стрелок».

Второй этап – Спартакиада «Один за всех и все за одного» (награждение за подтягивание – юноши, «Военизированная эстафета», «Санитарный пост», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Статен и строен – уважения достоин»).

Первый заместитель Главы Советского района



Е.В. Астахова

Приложение 2

к распоряжению администрации
Советского района
от 18.10.2018 № 388

Программа военно-спортивного сбора «Уральская зарница 2018»

1. Конкурс «Статен и строен – уважения достоин».

Команда участвует в полном составе. Конкурс состоит из двух частей:

1.1. Прохождение в составе команд торжественным маршем и с песней.

Личный состав участников выстраивается в линию отрядов. Состав команды 10 человек, из них 1 командир и 1 знаменосец. Справа налево по номерам организаций. Команда выстраивается в колонну по 3 человека, на правом фланге отряда размещается знаменосец и командир. Интервал между отрядами 2 шага.

Оценивается:

- дисциплина строя;
- строевой шаг отделения;
- действия командира;
- выполнение воинского приветствия в движении;
- прохождение с песней;
- единая выглаженная форма одежды с эмблемой команды на правом плече;
- вычищенная обувь.

1.2. Строевая подготовка в составе отделения.

Соревнования проводятся по программе, включающей элементы строевой подготовки согласно строевому Уставу вооруженных сил Российской Федерации:

- выход отделения, рапорт командира отделения судье и ответ юнармейцев на приветствие судьи соревнований;
- внешний вид отделения;
- выполнение команд «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!»;
- повороты на месте;
- перестроение отделения из одношереножного строя в двухшереножный и обратно;
- одиночная подготовка командира отделения и одного юнармейца по выбору командира.

Оценка одиночной подготовки включает:

- выход из строя, подход к начальнику, доклад, постановка в строй;
- повороты на месте и в движении;
- строевой шаг.

Каждый элемент оценивается по пятибалльной системе, заносится в протокол.

2. Конкурс «Меткий стрелок».

Участвует все отделение. Включает в себя стрельбу по мишени из пневматической винтовки (мишень № 3 спортивная, дальность до цели 10 м, боеприпасы 8 штук – зачет по пяти лучшим выстрелам, время на выстрел 30 секунд).

3. Спартакиада «Один за всех и все за одного».

Спартакиада проводится по 4 видам:

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

В данном виде соревнований участвуют 4 человека от команды.

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение проводится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется одна попытка.

Ошибки:

заступ за линию измерения или касание её;
выполнение отталкивания с предварительного подскока;
отталкивание ногами разновременно.

Техника выполнения: ступни ног становятся параллельно на ширине плеч, носки располагаются перед линией, от которой измеряется длина прыжка до самого близкого следа любой части тела, приземлившегося после прыжка участника.

При прыжке толчок может сопровождаться махом руками. Участник делает 1 попытку. Попытка не засчитывается при заступе или касании носком ноги линии, от которой измеряется длина прыжка, предварительном подскоке перед отталкиванием, не одновременном отталкивании 2-мя ногами.

– Подтягивание.

В данном виде соревнований участвуют 2 мальчика от команды.

Подтягивание из вися на высокой перекладине (мальчики).

Подтягивание выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются земли, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересёк верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунды исходное положение, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
отсутствует фиксация на 0,5 с ИП;
поочередное сгибание рук.

Техника выполнения: хват сверху, подтягивание произвольное до подбородка, 3с;

– Поднимание туловища из положения лежа на спине.

В данном виде соревнований участвуют 2 девочки от команды.

Техника выполнения: поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения (далее - ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участница выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) поднимание таза.

– Челночный бег 3* 10 м (с кубиками).

В данном виде соревнований участвуют 2 человека от команды.

Техника выполнения: Отмеряют 10 метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). На финишной линии лежит кубик (5см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) начинает бег в сторону финишной черты; берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) за стартовую линию и снова бежит к финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «Марш!», до пересечения линии финиша. Участники стартуют по 2 человека.

Один судья на каждый вид соревнований.

4. Конкурс «Санитарный пост».

В конкурсе участвует 10 человек. Команде выдаются билеты с 10 вопросами по данной тематике в тестовом режиме; в течение 4 минут участники отвечают письменно на вопросы и сдают ответы судьбе конкурса; оценивается правильность ответов и время выполнения задания по последнему участнику.

5. Конкурс «Основы безопасности жизнедеятельности».

В конкурсе участвует 10 человек. Команде выдаются билеты с 10 вопросами по данной тематике в тестовом режиме; в течение 4 минут участники отвечают письменно на вопросы и сдают ответы судьбе конкурса; оценивается правильность ответов и время выполнения задания по последнему участнику.

6. Военизированная эстафета.

– 1 этап. Неполная разборка АК-74 и сборка после неполной разборки. (1 человек);

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить наличие патрона в патроннике, (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода), отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель.

– 2 этап. Надевание ОЗК (1 человек). Порядок выполнения норматива надевание ОЗК в виде плаща:

Заблаговременное надевание ОЗК (плащ в рукава) проводят на незаряженной местности по команде: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы!». По этой команде необходимо:

- положить ОЗК на землю, оставляя на себе противогаз в походном положении;
- достать чулки и перчатки из капюшона плаща ОП-1м;
- надеть чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на пояском ремне;
- надеть плащ в рукава и противогаз, оставляя противогазовую сумку под плащом, и застегнуть шпеньки плаща;
- надеть капюшон и перчатки, при этом петли на низах рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток.
- 3 этап. Транспортировка пострадавшего (3 человека);
- 4 этап. Гладкий бег (1 человек);
- 5 этап. Близнецы (переброска мяча друг другу во время бега) (2 человека);
- 6 этап. «Тачка» (2 человека).

Первый Заместитель Главы Советского района

 Е.В. Астахова