



АДМИНИСТРАЦИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

20.10.2017

№ 308

О проведении военно-спортивного  
сбора «Уральская зарница – 2017»

В соответствии с распоряжением администрации Советского района города Челябинска от 19.01.2017 № 08 «Об утверждении календарного плана районных мероприятий в 2017 году», руководствуясь Уставом Советского района города Челябинска:

1. Отделу по культуре, физической культуре и работе с молодежью администрации района (Пашкова Т.Н.) подготовить и провести военно-спортивный сбор «Уральская зарница – 2017» для команд муниципальных образовательных учреждений и учреждений профессионального образования Советского района 22 ноября 2017 года в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва по пулевой стрельбе» города Челябинска и 25 ноября 2017 года в учебно-спортивном комплексе Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры».

2. Утвердить:

1) Положение о проведении военно-спортивного сбора «Уральская зарница – 2017» (приложение 1);

2) Программу военно-спортивного сбора «Уральская зарница – 2017» (приложение 2).

3. Организационному отделу администрации района (Сагдаков А.И.) разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации Советского района города Челябинска в сети Интернет.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы Советского района Астахову Е.В.

Глава Советского района

  
М.В. Буренков

Т.Н. Пашкова  
237 28 25

## Приложение 1

к распоряжению администрации  
Советского района города Челябинска  
от 20.10.2017 № 308

### Положение

о проведении военно-спортивного сбора «Уральская зарница – 2017»

#### 1. Цели и задачи:

- повышение уровня военно-патриотического воспитания молодежи;
- развитие интереса молодежи к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- подготовка молодежи к службе в рядах вооруженных сил Российской Федерации.

#### 2. Организаторы сбора.

Военно-спортивный сбор «Уральская зарница – 2017» проводится отделом по культуре, физической культуре и работе с молодежью администрации Советского района города Челябинска, Структурным подразделением Муниципального казенного учреждения «Центр обеспечения деятельности образовательных организаций города Челябинска» по Советскому району г. Челябинска, образовательными учреждениями профессионального образования, расположенными на территории Советского района города Челябинска.

#### 3. Участники.

В сборе принимают участие команды по двум возрастным группам:

- младшая группа – 12-14 лет;
- старшая группа – 15-17 лет;
- группа учреждений среднего профессионального образования (при себе иметь паспорт и ученический билет).

Состав команды - 10 человек (минимум 2 девочки). Команду сопровождает руководитель старше 18 лет.

#### 4. Организационные вопросы.

Для участия в сборе необходимо предоставить до **8 ноября 2017 года** в администрацию Советского района города Челябинска по адресу: г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 27а, кабинет 29, следующие документы:

- заявку на участие, в которой указываются: полное название образовательного учреждения, ФИО (полностью) и даты рождения участников сбора, класс (группа) и допуск врача к сбору;
- выписку из приказа образовательного учреждения об ответственности руководителя команды за жизнь и здоровье детей;
- рапорт о проведенном инструктаже по технике безопасности.

#### 5. Экипировка команд.

Форма одежда для конкурса «Статен и строен – уважения достоин» – парадная, для остальных конкурсов программы – спортивная. На рукаве или груди – эмблема команды.

Снаряжение команды включает:

- флаг команды;
- укомплектованная санитарная сумка;
- противогаз.

#### 6. Порядок проведения сбора:

Районный сбор проводится:

– Конкурс «Меткий стрелок» – 22 ноября 2017 года в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва по пулевой стрельбе» города Челябинска по адресу: г. Челябинск, ул. Плеханова, д. 1а (в соответствии с графиком)

– Конкурс «Военизированная эстафета», Спартакиада «Один за всех и все за одного», конкурс «Статен и строен – уважения достоин», «Санитарный пост», «Основы безопасности жизнедеятельности» – 25 ноября 2017 года в учебно-спортивном комплексе Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» по адресу: г. Челябинск, ул. Энгельса, д. 22.

Программа сбора состоит из конкурсов и состязаний, по каждому из которых подводятся итоги по олимпийской системе, результаты суммируются. Команды, занявшие призовые места в общем зачете, будут награждены призами.

В программу сбора входят следующие конкурсы:

Первый этап – «Меткий стрелок».

Второй этап – Спартакиада «Один за всех и все за одного» (награждение за подтягивание – юноши, отжимание – девушки), «Военизированная эстафета», «Санитарный пост», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Статен и строен – уважения достоин».

Заместитель Главы Советского района



И.Р. Амиров

## Приложение 2

к распоряжению администрации  
Советского района города Челябинска  
от 10.10.2017 № 308

### Программа военно-спортивного сбора «Уральская зарница – 2017»

#### 1. Конкурс «Статен и строен – уважения достоин».

Команда участвует в полном составе. Конкурс состоит из двух частей:

##### 1.1. Прохождение в составе команд торжественным маршем и с песней.

Оценивается дисциплина строя, строевой шаг отделения, действия командира, выполнение воинского приветствия в движении и прохождение с песней.

##### 1.2. Строевая подготовка в составе отделения.

Соревнования проводятся по программе, включающей элементы строевой подготовки согласно строевому Уставу вооруженных сил Российской Федерации:

- выход отделения, рапорт командира отделения судье и ответ юнармейцев на приветствие судьи соревнований;
- внешний вид отделения;
- выполнение команд «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!»;
- повороты на месте;
- перестроение отделения из одно-шереножного строя в двухшереножный и обратно;
- одиночная подготовка командира отделения и одного юнармейца по выбору командира.

Оценка одиночной подготовки включает:

- выход из строя, подход к начальнику, доклад, постановка в строй;
- повороты на месте и в движении;
- строевой шаг.

#### 2. Конкурс «Меткий стрелок».

Участвует все отделение. Включает в себя стрельбу по мишени из пневматической винтовки (мишень № 3 спортивная, дальность до цели 10 м, боеприпасы 8 штук – зачет по пяти лучшим выстрелам, время на выстрел 30 секунд).

#### 3. Спартакиада «Один за всех и все за одного».

Спартакиада проводится по 4 видам:

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

В данном виде соревнований участвуют 4 человека от команды.

Техника выполнения: ступни ног становятся параллельно на ширине плеч, носки располагаются перед линией, от которой измеряется длина прыжка до самого близкого следа любой части тела, приземлившегося после прыжка участника.

При прыжке толчок может сопровождаться махом руками. Участник делает 1 попытку. Попытка не зачитывается при заступе или касании носком ноги линии, от которой измеряется длина прыжка, предварительном подскоке перед отталкиванием, не одновременном отталкивании 2-мя ногами.

– Подтягивание.

В данном виде соревнований участвуют 2 мальчика от команды.

Техника выполнения: хват сверху, подтягивание произвольное до подбородка, 3с;

– Отжимание от упора.

В данном виде соревнований участвуют 2 девочки от команды.

Техника выполнения: При сгибе рук грудь должна коснуться пола, а при разгибе происходит отжимание от пола. Отжатое состояние фиксируется на полсекунды, после чего цикл повторяется.

Засчитывается то количество отжиманий, при котором не нарушалась прямая линия ног, туловища и плеч, в отжатом состоянии ни одна часть тел, кроме ладоней и стоп ног, не касается пола, зафиксировано отжатое состояние на полсекунды, руки разгибаются одновременно.

– Челночный бег 3\* 10 м (с кубиками).

В данном виде соревнований участвуют 2 человека от команды.

Техника выполнения: Отмеряют 10 метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). На финишной линии лежит кубик (5см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) начинает бег в сторону финишной черты; берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) за стартовую линию и снова бежит к финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «Марш!», до пересечения линии финиша. Участники стартуют по 2 человека.

Один судья для всех команд.

#### 4. Конкурс «Санитарный пост».

Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой медицинской помощи (укомплектованная санитарная сумка). После принятия рапорта судья проверяет оснащение санитарной сумки.

В конкурсе участвует 10 человек. Команде выдаются билеты с 10 вопросами по данной тематике в тестовом режиме; в течение 10 минут участники отвечают письменно на вопросы и сдают ответы судье конкурса; оценивается правильность ответов и время выполнения задания по последнему участнику.

#### 5. Конкурс «Основы безопасности жизнедеятельности».

В конкурсе участвует 10 человек. Команде выдаются билеты с 10 вопросами по данной тематике в тестовом режиме; в течение 10 минут участники отвечают письменно на вопросы и сдают ответы судье конкурса; оценивается правильность ответов и время выполнения задания по последнему участнику.

6. Военизированная эстафета.
- 1 этап. Неполная разборка АК-74 и сборка после неполной разборки. (1 человек);
  - 2 этап. Надевание ОЗК (1 человек). Порядок выполнения норматива:
    - 1) Надеть сумку с противогазом;
    - 2) Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на пояском ремне;
    - 3) Надеть противогаз;
    - 4) Надеть плащ в рукава, застегнуть борта плаща, оставляя противогазовую сумку под плащом;
    - 5) Надеть перчатки.
    - 6) Надеть петли рукавов на большие пальцы кистей рук поверх перчаток;
    - 7) Накинуть капюшон на голову.
  - 3 этап. Прыжки в мешках (1 человек);
  - 4 этап. Транспортировка пострадавшего (3 человек);
  - 5 этап. Близнецы (переброска мяча друг другу во время бега) (2 человека);
  - 6 этап. «Тачка» (2 человека).
7. Оснащение санитарной сумки:
1. бинт марлевый стерильный 7 х 5 см. - 1 шт.
  2. бинт марлевый стерильный 10 х 5 см. - 1 шт.
  3. вата гигроскопическая хирургическая стерильная - 1 упаковка.
  4. настойка йода 5% по 10 мл в склянке с навинчивающей пластмассовой крышкой - 1 шт.
  5. спиртовой 2% раствор бриллиантового зеленого - 1 шт.
  6. спирт нашатырный - 1 шт.
  7. жгут резиновый - 1 шт.
  8. бактерицидный пластырь - 1 шт.
  9. лейкопластырь - 1 шт.
  10. ножницы - 1 шт.
  11. карандаш, лист бумаги.
  12. шины - 2 шт.
  13. косынка - 1 шт.

Заместитель Главы Советского района



И.Р. Амиров