

Спр. 08/01



АДМИНИСТРАЦИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

12.11.2021

№ 341

Об организации и проведении
военно-спортивного сбора
«Уральская зарница 2021»
среди образовательных учреждений
Советского района города Челябинска

В соответствии с распоряжением администрации Советского района города Челябинска от 05.03.2021 № 82 «Об утверждении календарного плана районных мероприятий в 2021 году», руководствуясь Уставом Советского района города Челябинска:

1. Отделу по культуре, физической культуре и работе с молодёжью (Холкиной О.А.) организовать и провести военно-спортивный сбор «Уральская зарница 2021» среди образовательных учреждений Советского района города Челябинска 4 декабря 2021 года.

2. Утвердить Положение военно-спортивного сбора «Уральская зарница 2021» среди образовательных учреждений Советского района города Челябинска (приложение).

3. Организационному отделу администрации района (Микрюкова О.Г.) разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации Советского района города Челябинска.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы Советского района Пашкову Т.Н.

Глава Советского района



В.Е. Макаров

**Положения о проведении военно-спортивного сбора «Уральская зарница 2021»
среди образовательных учреждений Советского района города Челябинска
(далее - Положение)**

1. Цели и задачи:

- формирование у обучающихся образовательных организаций сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, стремления к здоровому образу жизни, совершенствование морально-психологического состояния, физического развития подрастающего поколения;
- гражданское и военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения;
- пропаганда и популяризация в молодежной среде здорового и безопасного образа жизни;
- проверка уровня и качества практической подготовки учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- установление дружественных контактов между коллективами образовательных учреждений Советского района города Челябинска;
- выполнение норм комплекса «Готов к труду и обороне»;
- выявление лучших команд Советского района города Челябинска для участия в городских соревнованиях среди учащихся общеобразовательных учреждений «Зарница-школа безопасности», среди студентов профессиональных образовательных учреждений города Челябинска «Уральская зарница».

2. Программа военно-спортивного сбора «Уральская зарница 2021».

Программа районного военно-спортивного сбора «Уральская зарница 2021» предусматривает следующие виды соревнований:

- конкурс «Плац-парад»;
- конкурс «Статен и строен – уважения достоин»;
- интеллектуальный конкурс «Воинская слава России. Краеведение»;
- конкурс «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- конкурс «Военизированная эстафета»;
- конкурс «Готов к труду и обороне».

Участие команд во всех видах программы районного военно-спортивного сбора «Уральская зарница 2021» обязательно.

3. Участники.

В военно-спортивном сборе «Уральская зарница 2021» принимают участие команды общеобразовательных организаций и студенты учреждений профессионального образования, расположенных на территории Советского района города Челябинска.

Команды общеобразовательных организаций принимают участие по двум возрастным группам:

- команда младшей возрастной группы - учащиеся 12-14 лет;
- команда старшей возрастной группы - учащиеся 15-17 лет.

Команды учреждений профессионального образования принимают участие в группе учреждений профессионального образования (при себе иметь паспорт и ученический билет).

Возраст участников определяется количеством полных лет на момент начала соревнований.

Состав команды - 12 участников (11 основных участников , 1 запасной) в каждой возрастной группе - учащиеся одной образовательной организации (в каждой группе не менее 2 девушек). Команду сопровождают: 1 руководитель команды, ответственный за жизнь и здоровье детей.

Члены команды обязаны:

- соблюдать данное Положение, требования секретариата и судейской коллегии;
- соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах;
- соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с другими участниками соревнований, представителями организаторов и судейской коллегии;
- соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования и нормы поведения;
- проходить медицинское обследование и своевременно обращаться в медицинский пункт с целью обеспечения здоровья и безопасности прохождения этапов соревновательной программы.

Команда должна быть экипирована.

4. Определение победителей.

Победитель военно-спортивного сбора «Уральская зарница 2021» определяется по трем группам.

Победитель, призёры и последующие места среди команд определяются по наименьшей сумме мест, набранных командами в семи видах испытаний. При совпадении суммы, места распределяются по спортивному принципу: количество первых мест, вторых, третьих, наивысшее место, если нет призовых.

Команда-победитель и призёры соревнований, а также учителя подготовившие данные команды, награждаются кубками и грамотами администрации Советского района города Челябинска.

Команды-победители в отдельных видах соревнований и конкурсах награждаются грамотами администрации Советского района города Челябинска.

5. Организационные вопросы.

Военно-спортивный сбора «Уральская зарница 2021» проводится со строгим соблюдением санитарно-эпидемиологических требований по защите от коронавирусной инфекции (COVID – 19), с наличием у гражданина (за исключением лиц, не достигших 18 лет) действующего QR-кода, полученного с использованием Единого портала или с использованием специализированного приложения Единого портала «Госуслуги. Стопкоронавирус», подтверждающего наличие сведений о вакцинации против коронавирусной инфекции (COVID – 19) или о перенесенной коронавирусной инфекции (COVID – 19) в течение последних 6 месяцев.

На мероприятие допускается не более 13 человек от каждого образовательного учреждения.

Для участия в сборе необходимо предоставить **до 1 декабря 2021 года** в администрацию Советского района города Челябинска по адресу: г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 27а, кабинет 29, следующие документы:

- Предварительную заявку на участие, в которой указываются: полное название образовательного учреждения, ФИО (полностью) и даты рождения участников сбора, полное количество лет, класс (группа);
- На бланке образовательного учреждения именную заявку на участие в военно-спортивном сборе «Уральская зарница 2021», заверенную медицинским работником учреждения по установленной форме в день сборов;
- Выписку из приказа образовательной организации о направлении команды на сбор, назначить приказами по образовательным организациям руководителей команд и возложить на них ответственность за жизнь и здоровье детей в дни соревнований;
- Инструкции по соблюдению требований безопасности на Сборе с подписями руководителя и участников команды;
- карточка участника соревнований, заверенная образовательной организацией с фотографией для мандатной комиссии (бейджи).

6. Протесты.

– Протесты, подписанные руководителем команды, подаются в письменном виде через главного секретаря на имя главного судьи с обязательным указанием пунктов Положения, которые он считает нарушенными. Протест должен быть подан не позднее часа после окончания конкурса.

– Секретарь должен поставить на протесте дату и время его подачи и немедленно ознакомить с ним главного судью, подготовить материалы, необходимые для разбора протеста.

– Все протесты рассматриваются на заседании судейской коллегии. Протесты, составленные с нарушениями указанных выше требований, судейская коллегия имеет право не рассматривать.

– Окончательное решение по протесту, поданному на действие судейской коллегии, организаторов или какой-либо из команд в отношении других участников Сбора, принимает Главный судья соревнования.

7. Дисциплинарные взыскания.

1) Недисциплинированное и халатное поведение членов, руководителей команд, включает в себя, но не ограничивается следующими пунктами:

- пререкания с судьями, давление на судей или официальных лиц;
- апелляция к зрителям;
- неэтичное отношение друг к другу, соперникам, зрителям, судьям или организаторам, нецензурная брань до, во время и после прохождения этапа соревновательной программы, порочащие или оскорбляющие участников судей, зрителей, организаторов и мешающие проведению этапа;

- предъявление фиктивных заявочных документов;
- небрежное отношение к имуществу, предоставленному организаторами сбора или имуществу других команд, а также умышленное повреждение имущества;

- несоблюдение командой требований по внешнему виду, форме и спортивной одежде, требуемой для прохождения соревновательных этапов программы и мероприятий сбора.

2) При наличии оснований (письменное заявление в судейскую коллегию, зарегистрированное секретарем сбора) рассматривать действия членов, руководителей команд как нарушающие Положение возможно применение дисциплинарных взысканий. Судейская коллегия после выяснения всех причин вправе:

- вынести предупреждение;
- дисквалифицировать команду.

3) Решение о дисциплинарном взыскании оформляется специальным протоколом за подписью главного судьи, секретаря и еще трех членов судейской коллегии или представителей организаторов сбора. Руководитель команды, нарушившей Положение, также должен расписаться в протоколе. В случае отказа от подписания данного протокола об этом делается специальная запись.

4) Копия протокола о дисциплинарном взыскании и сопроводительное письмо, подготовленное секретарем, направляются в адрес командующей организации.

Заместитель Главы Советского района



Т.Н. Пашкова

Программа военно-спортивного сбора «Уральская зарница 2021»

1. Конкурс «Плац-парад».

В конкурсе от команды участвует 11 человек (минимум 2 девушки).

Конкурс проводится в соответствии со строевым уставом Вооружённых Сил Российской Федерации.

Программа конкурса:

Прохождение команды торжественным маршем и с песней.

Личный состав участников выстраивается в линию отрядов. Состав команды 11 человек, из них 1 командир и 1 знаменосец. Справа налево по номерам организаций. Отряд выстраивается в колонну по 3 человека, на правом фланге отряда размещается знаменосец и командир. Интервал между отрядами 2 шага.

1.1 Прохождение торжественным маршем.

По команде судьи «К ТОРЖЕСТВЕННОМУ МАРШУ» Командиры выходят строевым шагом, четыре шага прямо и четыре шага налево, после чего останавливаются. Знаменщики делают соответственно два шага прямо, два шага налево и также останавливаются. «ПО ОТРЯДНО». Командиры и знаменщики поворачиваются направо. «НАПРА-ВО», Отряды поворачиваются направо. «ДИСТАНЦИЯ 10 метров», «ШАГОМ -МАРШ». Отряды начинают движение и выходят на исходную позицию. Флаг школы в положении «К торжественному маршу». На исходной позиции отряд останавливается. Командир отряда командует «ОТРЯД РАВНЯЙСЬ, СМИРНО, ШАГОМ-МАРШ». При приближении к судейской бригаде, за 15-20 шагов, командиры подают команду «ОТРЯД-СМИРНО равнение на - ПРАВО». Командир прикладывает руку к головному убору, личный состав прижимает руки и поворачивают, за исключением первой колонны, голову направо. После прохождения судейской бригады командир подаёт команду «ОТРЯД-ВОЛЬНО» и отпускает руку от головного убора, а личный состав поворачивают голову прямо и начинают движение с отмашкой рук. Отряд возвращается на место построение.

1.2 Исполнение строевой песни.

По команде судьи «ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ПЕСНИ» Командиры выходят строевым шагом, четыре шага прямо и четыре шага налево, после чего останавливаются. Знаменщики делают соответственно два шага прямо и два шага налево и также останавливаются. «ПО ОТРЯДНО». Командиры и знаменщики поворачиваются направо. «ДИСТАНЦИЯ 20 метров, НАПРА-ВО». Отряды поворачиваются направо. «ШАГОМ-МАРШ». Отряды начинают движение и выходят на исходную позицию. Флаг школы в положении «НА ПЛЕЧО».

На исходной позиции командир останавливает отряд. Подаёт команду «ОТРЯД, РАВНЯЙСЬ, СМИРНО, С МЕСТА, С ПЕСНЕЙ, ШАГОМ - МАРШ». По команде отряд начинает движение и исполняет песню. После исполнения песни уходят со строевого плаца.

Определение результатов конкурса.

Каждый элемент оценивается по пятибалльной системе, заносится в протокол. Суммируются баллы двух судей. Место определяется по наибольшему количеству баллов. Если команды набрали одинаковые баллы, занимают одинаковое место.

Оценивается:

- дисциплина строя;
- строевой шаг отделения;
- действия командира;
- выполнение воинского приветствия в движении;
- прохождение с песней;
- единая выглаженная форма одежды с эмблемой команды на правом плече;
- вычищенная обувь.

2. Конкурс «Статен и строен – уважения достоин».

Строевая подготовка в составе отделения.

В конкурсе от команды участвует 11 человек (минимум 2 девушки).

Соревнования проводятся по программе, включающей элементы строевой подготовки согласно строевому Уставу вооруженных сил Российской Федерации:

- выход отделения, рапорт командира отделения судье и ответ юнармейцев на приветствие судьи соревнований;
- внешний вид отделения;
- выполнение команд «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!»;
- повороты на месте;
- перестроение отделения из одношереножного строя в двухшереножный и обратно;
- одиночная подготовка командира отделения и одного юнармейца по выбору командира.

Оценка одиночной подготовки включает:

- выход из строя, подход к начальнику, доклад, постановка в строй;
- повороты на месте и в движении;
- строевой шаг.

Каждый элемент оценивается по пятибалльной системе, заносится в протокол.

3. Конкурс «Готов к труду и обороне».

Конкурс проводится по 5 видам (минимум 2 девушки):

3.1 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

В данном виде соревнований участвуют 2 человека от команды.

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

3.2 Подтягивание.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики - 2 человека).

Техника выполнения испытания.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 0,5 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее чем на 0,5 секунды;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

3.3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

В данном виде соревнований участвуют 2 девочки от команды.

Техника выполнения.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

3.4 Челночный бег 3* 10 м (с кубиками).

В данном виде соревнований участвуют 2 человека.

Техника выполнения.

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

На финишной линии лежит кубик (5см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) начинает бег в сторону финишной черты; берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) за стартовую линию и снова бежит к финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «Марш!», до пересечения линии финиша. Участники стартуют по 2 человека.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется до 0,1 секунды.

3.5 Наклон вперед из положения стоя

В данном виде соревнований участвуют 2 человека.

Техника выполнения.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье или предмете, заменяющем ее. Ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Один судья для всех команд на каждый вид в данном конкурсе.

4. Конкурс «Воинская слава России. Краеведение».

В конкурсе участвует 10 человек (2 девушки минимум). Команде выдаются билеты с 10 вопросами по данной тематике в тестовом режиме; в течение 3 минут участники отвечают письменно на вопросы и сдают ответы судьбе конкурса; оценивается правильность ответов и время выполнения задания по последнему участнику.

НА КОНКУРС КОМАНДА ДОЛЖНА ИМЕТЬ СВОИ ПИСЬМЕННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ.

5. Конкурс «Основы безопасности жизнедеятельности».

В конкурсе участвует 10 человек (2 девушки минимум). Команде выдаются билеты с 10 вопросами по данной тематике в тестовом режиме; в течение 4 минут участники отвечают письменно на вопросы и сдают ответы судьбе конкурса; оценивается правильность ответов и время выполнения задания по последнему участнику.

НА КОНКУРС КОМАНДА ДОЛЖНА ИМЕТЬ СВОИ ПИСЬМЕННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ.

6. Военизированная эстафета.

В конкурсе участвует 10 человек (2 девушки минимум).

– 1 этап. Неполная разборка АК-74 и сборка после неполной разборки (1 человек);

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить наличие патрона в патроннике, (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода), отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель. Поднятие, либо не поднятие ствола АК-74 при спуске курка не считается за ошибку.

Бег 50 метров.

Штрафы:

– несоблюдение мер безопасности – (отстранение участника с этапа – плюс 3 мин. ко времени команды).

- не соблюдение последовательности при сборке и разборке АК-74 – 1 балл (плюс 30 сек.)

- при падении деталей АК-74 на пол - 1 балл (плюс 30 сек.)

вмешательство (подсказка) представителя команды в действия участника — 1 балл (плюс 30 сек.)

– 2 этап. Надевание ОЗК (1 человек). Порядок выполнения норматива:

Надевание ОЗК в виде плаща.

Заблаговременное надевание ОЗК (плащ в рукава) проводят на незараженной местности по команде: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы!»

По этой команде необходимо:

– положить ОЗК на землю, оставляя на себе противогаз в походном положении;

– достать чулки и перчатки из капюшона плаща ОП-1м;

– надеть чулки, завязать обе тесьмы на поясном ремне, застегнуть хлястики начиная с нижних;

– надеть плащ в рукава и противогаз, оставляя противогазовую сумку под плащом, и застегнуть шпеньки плаща;

– надеть капюшон и перчатки, при этом петли на низах рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток.

Бег 20 метров.

Ошибки:

| № п/п | Ошибки | Штрафной балл | Штрафное время |
|-------|--|---------------|----------------|
| 1 | Надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками | 1 балл | 5 сек |

| | | | |
|---|--|--------|--------|
| 2 | Не завязаны обе тесьмы на пояском ремне | 1 балл | 5 сек |
| 3 | Не правильно застегнуты борта плаща или не полностью одеты чулки | 1 балл | 5 сек |
| 4 | Не застегнуто два шпенька | 1 балл | 5 сек |
| 5 | Не соблюдалась последовательность норматива | 1 балл | 5 сек |
| 6 | Имеются открытые участки обмундирования и кожи | 3 балл | 15 сек |

Пояснения

В «походное» положение противогаз переводят следующим образом:

- надевают сумку с противогазом через правое плечо, чтобы она находилась на левом боку, застежка сумки должна быть обращена от себя.

- подгоняют при помощи передвижной пряжки длину плечевого ремня так, чтобы верхний край сумки был на уровне пояса.

- сдвигают сумку немного назад так, чтобы при ходьбе она не мешала движению руки и закрепляют сумку на туловище с помощью поясной тесьмы.

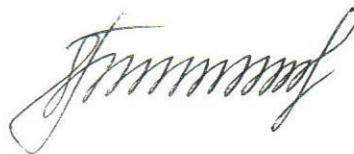
- 3 этап. Транспортировка пострадавшего (3 человек);

- 4 этап. Гладкий бег (1 человек);

- 5 этап. Близнецы (переброска мяча друг другу во время бега) (2 человека);

- 6 этап. «Тачка» (2 человека), наличие перчаток обязательно.

Заместитель Главы Советского района



Т.Н. Пашкова